

<p><b>Утверждаю:</b>    <b>Детский сад № 297</b>  <b>Центрального района</b>  <b>Волгограда</b>  <b>Согласовано:</b>   </p>	<b>Дата :</b> 09.02.2026														
	<b>Ясли</b> <b>Сад</b> <b>24 часа</b>														
<b>Приём пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Пищевые вещества</b>			<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Пищевые вещества</b>			<b>Энергетическая ценность, ккал</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Пищевые вещества</b>			<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

**Завтрак**

СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160					180						180			
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					200						200			
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40					30/10						30/10			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>9,4</b>	<b>7,7</b>	<b>45,4</b>	<b>312,6</b>	<b>420</b>	<b>9,7</b>	<b>14,4</b>	<b>45,8</b>	<b>361,1</b>	<b>420</b>	<b>9,7</b>	<b>14,4</b>	<b>45,8</b>	<b>3</b>

**2 Завтрак**

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200						200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>

**Обед**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					0						0			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50						50			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180						180			
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					150						150			
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					180						180			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50						50			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					40						20			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>23,5</b>	<b>21,6</b>	<b>60,1</b>	<b>531,9</b>	<b>650</b>	<b>27,7</b>	<b>21,8</b>	<b>89,9</b>	<b>673,1</b>	<b>630</b>	<b>26,1</b>	<b>21,7</b>	<b>79,5</b>	<b>62</b>

**Уплотненный полдник(ясли и сад)/поздник и ужин(24 часа)**

ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30						70/30			
ШЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					130						130			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10						190/10			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15					50						50			
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50						50			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0						200			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>445</b>	<b>14,2</b>	<b>15,1</b>	<b>77,0</b>	<b>491,0</b>	<b>530</b>	<b>21,0</b>	<b>20,5</b>	<b>93,3</b>	<b>654,8</b>	<b>730,0</b>	<b>21,1</b>	<b>20,5</b>	<b>121,7</b>	<b>76</b>

**2 Ужин**

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0						180			
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>0</b>					<b>0</b>						<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>48,0</b>	<b>44,6</b>	<b>200,2</b>	<b>1 410,6</b>		<b>59,4</b>	<b>56,9</b>	<b>268,8</b>	<b>1 802,4</b>		<b>63,0</b>	<b>61,2</b>	<b>273,6</b>	<b>1 93</b>